Angebote im CSW

Programm 2020

1. Halbjahr

Christliches Sozialwerk Berlin

Christliches Sozialwerk Berlin e. V.

Landsberger Allee 225, 13055 Berlin

www.christliches-sozialwerk-berlin.de

info@christliches-sozialwerk-berlin.de

familienzentrum@christliches-sozialwerk-berlin.de

030 - 9760 76 03

Anfahrt
Tram M6 - Zechliner Straße
Tram M5 - Sandinostraße

Unsere **Öffnungszeiten** richten sich nach den folgenden Angeboten und Kursen im Haus.

Willkommen im CSW!

Liebe Besucher, liebe Eltern und Kinder,

wir freuen uns, Ihnen in unserem Familien- und Begegnungszentrum vielfältige Angebote präsentieren zu können.

Wir wollen ein Ort sein, der Generationen verbindet, Familien fördert und Kinder stärkt!

In unseren Angeboten vertreten wir ein christliches Menschenbild und christliche Werte.

Auf den folgenden Seiten möchten wir Sie über die stattfindenden Kurse und Angebote in unserem Haus informieren.

Wir sind offen für neue Ideen und Anregungen zu neue Angeboten oder Projekten. Sprechen Sie uns gerne an.

Wir danken allen Mitarbeitern und ehrenamtlichen Helfen, die dazu beitragen, diesen Kiez mit viel Engagement und guten Ideen zu bereichern!

Das CSW-Team

Inhaltsverzeichnis

Offene Angebote des CSW

- Termine & Schließzeiten **11**
- Flexible Kinderbetreuung **14**
- Kinderclub **14**
- Krabbelgruppe **15**
- Familientreff **15**
- Angebote für Väter **16**
- Musikalische Früherziehung **17**
- Frühstücksangebote **18**
- Eltern- und Familienberatung **11**
- Selbermacherei **18**

DRY SaTT

- Alkoholfreie Begegnungsstätte **23**
- Selbsthilfegruppen & Treffen **24**
- Angehörige im Fokus **25**

Kurse von Fokus Leben

- Vor & Nach der Geburt **27**

Offene Angebote der Christus-Gemeinde

- Gymnastik und Rückenschule für Frauen **29**
- Gottesdienst **30**
- Kindergottesdienst „Bei Wolfi" **30**

• Spendenkonto •

Als gemeinnütziger Verein und sozialer Träger im Kiez sind wir auf die Unterstützung unserer Angebote durch Spenden angewiesen.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit unterstützen. Vielen Dank!

Christliches Sozialwerk Berlin e. V.
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE90 1002 0500 0003 2945 00
BIC: BFSWDE33BER

Das Team vom Familienzentrum

Ulrike Schlüter

Ina Allkämper

Nicole Trieloff

Mario Schamp

Victoria Sudavera

Tien Tran

Elisabeth Ludewig

Klara Mildner

Das Team vom DrySatt

Andreas Gralewski

Bernd Kitzing

Nicole Trieloff

Das Team vom Kinderclub

Ina Allkämper

Mario Schamp

Noel Templer

Johanna Reimann

Anne Schlüter

Hinter den Kulissen

Nicole Trieloff
Geschäftsführung

Tabitha Stach
Verwaltung

Detlef Reimann
Haustechnik

Offene Angebote

& Termine

Ende der Winterschließzeit

Ab dem **06. Januar 2020** hat das CSW inkl. Kinderclub wieder geöffnet.

● CSW Sommerfest ●

Wir wollen mit euch den Sommer feiern und laden alle Nachbarn und Freunde ganz herzlich dazu ein!

Es wird wieder jede Menge Spiel und Spaß, ein Kindermusical, eine Hüpfburg und verschiedene Aktionen geben.

Lasst euch überraschen!

Kaffee, Kuchen und verschiedene Leckereien laden auch Eltern und Großeltern zum Verweilen und gegenseitigen Kennenlernen unter Nachbarn ein. Seid gerne dabei :-)

Samstag, den 20. Juni 2020
15 bis 19 Uhr

Landberger Allee 225, 13055 Berlin

• Kostenlose Beratung •

Wir bieten Beratung für Eltern und Familien in Fragen der Erziehung, Partnerschaft oder bezüglich allgemeiner sozialer Fragen an. Sprecht uns gerne an!

Termine nach Vereinbarung.

Leitung: Ulrike Schlüter, Nicole Trieloff

Anmeldung per E-Mail oder Telefon

• Kinderclub Sommer-Camp •

Für alle Kinder des Kinderclubs ab 9 Jahren findet im Juli wieder ein Sommer-Camp mit viel Spaß und Bewegung am Groß Väter See statt.

Die Anmeldung ist ab dem 22. Juni möglich.

Ansprechpartnerin: Ina Allkämper

28. Juli - 31. Juli 2020

030 9760 6063

● Ladies Days ●

Du bist wertvoll genug, dir einen richtig schönen Tag schenken zu lassen, an dem du einfach nur du selbst sein kannst! Lass deine innere und äußere Schönheit verwöhnen.

Wir nähen, backen und kochen, sind kreativ, hören dir zu, schlürfen Tee und Kaffee und haben gemeinsam eine unvergesslich schöne Zeit.

Unser Motto: Komm wie du bist, bring mit, was du hast. Herzliche Einladung an alle Frauen!

7. März 2020, 10 - 18 Uhr

9. Mai 2020, 10 - 18 Uhr

Ansprechpartnerin: Klara Mildner

Kostenlos. Keine Anmeldung erforderlich.

Wir freuen uns über Spenden.

Sommer-Schließzeit

Vom **20. Juli bis 31. Juli 2020** bleibt das Familienzentrum geschlossen.

● Flexible Kinderbetreuung ●

Für alleinerziehende Mütter und Väter bieten wir flexible Kinderbetreuung in Notsituationen oder bei anderweitigen Bedarfen an.
Dieses Angebot ist nicht kostenpflichtig und wird vom Bezirksamt finanziert.

kinderbetreuung@christliches-sozialwerk-berlin.de

● Kinderclub ●

Der Kinderclub „Regenschirm" ist ein kostenloses, offenes Angebot für Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren.
Hier könnt ihr Freunde treffen und finden, Hilfe bei Hausaufgaben bekommen, Spiel- und Sportangebote nutzen, mit uns gemeinsam Feste feiern, Ausflüge unternehmen und Ferienreisen machen, Hilfe in Problemsituationen finden und eure Begabung entdecken. Kommt gerne vorbei!

Ansprechpartnerin: Ina Allkämper

Mo. - Fr. 13 - 17:30 Uhr

030 9760 6063

Veränderte Öffnungszeiten während der Schulferien. Weitere Informationen hierzu werden zwei Wochen vor Ferienbeginn per Aushang und Handzettel bekannt gegeben.

● Familientreff ●

Zum Familientreff heißen wir alle
Eltern, Großeltern und Kinder willkommen.

Ein kleiner Indoorspielplatz bietet Kindern die Möglichkeit zum gemeinsamen Spielen und Toben.

Bei Kaffee, Tee und Kuchen bieten wir hier die Möglichkeit für den Austausch mit uns und anderen Eltern in gemütlicher Atmosphäre.

Leitung: Ina Allkämper, Ulrike Schlüter

Di. 14 - 18 Uhr

Unser Angebot ist grundsätzlich kostenfrei. Um weiterhin Kaffee und Kuchen bereitstellen zu können, bitten wir um eine freiwillige Spende in die Kasse des Vertrauens.

● Krabbelgruppe ●

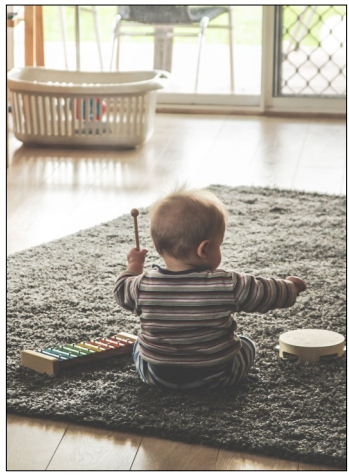
Alle Eltern mit Kindern von 6 bis 36 Monaten sind eingeladen.
Hier haben Sie die Möglichkeit zum gemeinsamen Spielen, Singen und Bewegen in fröhlicher Runde und zum Austausch untereinander.

Geschwisterkinder können gerne mitgebracht werden.

Leitung:

Elisabeth Ludewig

Mo. und Mi.
10 - 11:30 Uhr



• PapaZeit (Krabbelgruppe) •

Du bist in Elternzeit, alleinerziehend oder willst einfach nur ein bisschen Qualitätszeit mit deinen Kindern verbringen?

Dann fühle dich herzlich eingeladen, vorbeizukommen.

Triff andere Väter, habe eine gute Zeit und stärke die Beziehung zu deinen Kindern!

Di. 10 - 11:30 Uhr

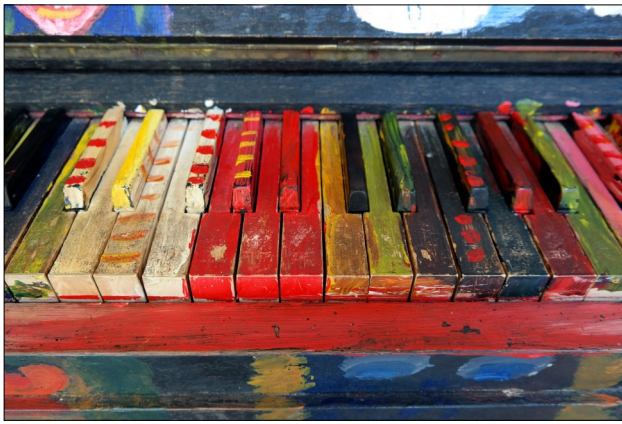
• PapaEvent •

jeden dritten Samstag im Monat

Ansprechpartner: Mario Schamp

familienzentrum@christliches-sozialwerk.de

Kostenfrei. Weitere Informationen werden durch Aushänge bekanntgegeben.



• Musikalische Frühförderung •

für Kinder von 3 bis 6 Jahren

Das Unterrichtskonzept beinhaltet u.a.:

* Musik- und Bewegungsspiele
* Hörerziehung, Sing- und Sprechübungen
* Das Kennenlernen erster musikalischer Grundbegriffe und Instrumentenkunde
* Elementares Instrumentalspiel auf Orff-Instrumenten
* Erstes Kennenlernen der Notenschrift

Do. 16 Uhr (für 3-Jährige)
16:30 Uhr (für 4-Jährige)
17 Uhr (für 5 bis 6-Jährige)

Leitung: Jeanine Willborn, Musikpädagogin

Anmeldung: jeanine.willborn@web.de

Kostenfrei. Kurs findet während der Schulferien nicht statt.

● Schwangerenfrühstück ●

Ein Kooperationsangebot des CSW mit der Hebammenpraxis *Fokus Leben*.

Es sind alle werdenden Eltern und Babymütter herzlich eingeladen, die andere Eltern treffen und sich in gemütlicher Runde austauschen möchten, mit und ohne Kinder.

Hier gibt es Raum für Gespräche, Fragen und Informationen über die Themen, die uns bewegen, rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft.

Leitung: Ulrike Schlüter, Ina Allkämper

Jeden ersten Donnerstag im Monat
10:00 - 11:30 Uhr

● Kiezfrühstück ●

Herzliche Einladung an alle Nachbarn, die Gemeinschaft und Austausch über aktuelle Themen im Kiez in gemütlicher Runde suchen, mit und ohne Kinder.

Leitung: Ulrike Schlüter, Ina Allkämper

Jeden dritten Donnerstag im Monat
10:00 - 11:30 Uhr

● Elternfrühstück ●

Herzlich eingeladen sind alle Eltern, die Gemeinschaft und Austausch in gemütlicher Runde suchen, mit und ohne Kinder.

Hier gibt es Raum für alle Themen rund um Familie, Erziehung und Elternschaft.

Leitung: Ulrike Schlüter, Ina Allkämper

Jeden vierten Donnerstag im Monat
10:00 - 11:30 Uhr

Für alle Frühstücksangebote gilt:

Brötchen, Butter, Marmelade, Honig und Getränke werden von uns besorgt.

Sie können das Frühstücks-Buffet durch mitgebrachte Salate, Käse, Wurst, Obst, Gemüse oder Ähnliches gerne bereichern.

Alle Frühstücksangebote sind grundsätzlich kostenfrei. Um weiterhin Kaffee, Brötchen und Co. bereitstellen zu können, bitten wir um eine freiwillige Spende in die Kasse des Vertrauens.

• Selbermacherei •

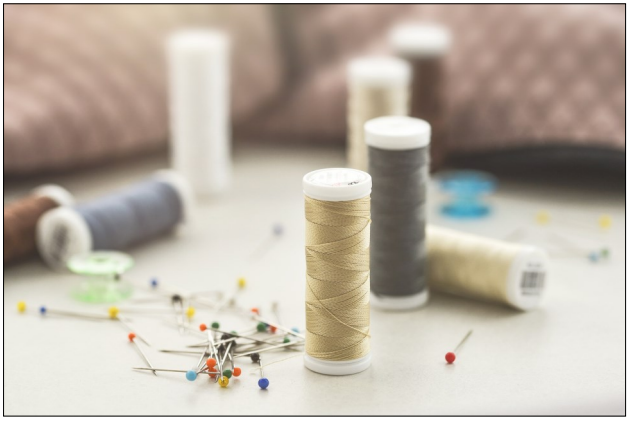
Gemeinsam kreativ mit Jung & Alt

Wir laden alle herzlich ein, die Freude am Selbermachen haben.

Ob nähen, stricken, häkeln, basteln, werkeln, Schmuck herstellen ... unserer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

In geselliger und generationsübergreifender Runde bei Kaffee und Kuchen gibt es viele Gelegenheiten sich auszutauschen.

Ihr wolltet schon immer mal etwas Neues ausprobieren, z.B. eine Kinderhose selber nähen oder eine Mütze häkeln? Wir unterstützen euch gern bei euren Projekten.



Der Eine kann gut nähen, die Andere gut stricken – wir können viel von einander lernen. Wir freuen uns, wenn ihr eure Ideen und euer Können mit einbringt.

In unseren Räumen stehen Nähmaschine, Overlock und einiges an Equipment zur Verfügung.

Für Kinder gibt es Spiel- und Bastelmöglichkeiten.

Leitung: Klara Mildner, Nicole Trieloff

Fr. 10 – 13 Uhr

Alle Angebote sind grundsätzlich kostenfrei. Um weiterhin Kaffee, Kuchen und Material wie Stoff, Wolle und Co. bereitstellen zu können, bitten wir um eine freiwillige Spende in die Kasse des Vertrauens.

Alkoholfreie Begegnungsstätte

DRY SaTT

Unsere Begegnungsstätte hat eine offene Tür: Suchtkranke Frauen und Männer finden bei uns vor oder nach der Entgiftung eine liebevolle Aufnahme und wöchentliche Angebote.

Sie finden Gesprächspartner, die Anleitung zu einer Tagesstruktur geben, und die Möglichkeit, sich in verschiedenen Projekten einzubringen. Ein seit vielen Jahren erprobtes Netz von Suchthilfeeinrichtungen im Bezirk Lichtenberg steht uns dabei zur Seite.

Öffnungszeiten der Begegnungsstätte:

Mo. & Do. 18 - 21 Uhr + Mi. 17:30 - 21 Uhr

drysatt@christliches-sozialwerk-berlin.de

Tel: 030—97606066

DRY SaTT

• Offenes Treffen •

Wöchentliche Treffen und ein gemeinsames warmes Essen bieten die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Mi. 17:30 - 21 Uhr

• Selbsthilfegruppen •

Gemeinsam unterwegs zu sein, mit Menschen die wissen wovon sie reden – ehrlich und echt!

Die, die es geschafft haben trocken zu bleiben, machen Hoffnung. Sie teilen die gleichen Erfahrungen und kennen Höhen und Tiefen.

Miteinander zu sprechen gehört zum Heilungsprozess, genauso wie einander zuzuhören und sich gegenseitig zu helfen.

Mo. und Do. 19 - 20:30 Uhr

Leitung: Bernd Kitzing, Andreas Gralewski

• Angehörige im Fokus •

Jetzt geht es (mal) um dich

Jemand, der dir sehr nahesteht, trinkt mehr als gut für ihn ist?

Du machst dir Sorgen? Du weißt nicht, wie du dich verhalten sollst? Die Situation belastet dich und deine Familie?

Wir bieten dir einen geschützten Raum, um endlich mal darüber reden zu können.

Vielleicht habt ihr aber auch schon viele schwierige Situationen gemeistert, und obwohl es nun bergauf geht, brauchst du einen Raum, um Dinge für dich zu klären und zu verarbeiten.

Wir sind eine Gruppe von Angehörigen, die Ähnliches erleben und erlebt haben.

Wir hören einander zu, wir tauschen uns darüber aus, was hilfreich sein kann und unterstützen einander.

Du bist herzlich eingeladen dazu zu kommen.

Es ist auch möglich, Kinder mitzubringen. Wir haben einen Indoor-Spielplatz im Nachbarraum.

Bitte sag aber vorher kurz telefonisch Bescheid, damit wir uns entsprechend organisieren können.

Jeden ersten Freitag im Monat ab 18 Uhr

Leitung: Nicole Trieloff

fokusleben
Berliner Hebammenpraxen & Familienläden

Kursübersicht:

Vor der Geburt

* Frühstück für Schwangere
* Schwangerengymnastik
* Geburtsvorbereitung nur für Frauen
* Geburtsvorbereitung ab dem zweiten Kind
* Babyführerschein
* Mini Bands (Intensivtraining Muskelaufbau)

Nach der Geburt

* Rückbildungsgymnastik
* Bauch-Beine-Po
* Core Workout (Rückengymnastik mit Baby)
* Frühstück für Babymütter
* Musik entdecken
* Spiel und Bewegung mit Babys

Weitere Informationen, Termine und Anmeldung zu allen Kursen:

www.fokus-leben.de

030 2913 444

Offene Angebote

der Christus-Gemeinde
Berlin-Hohenschönhausen

● Gymnastik und Rückenschule für Frauen ●

Wir laden alle Frauen herzlich zur Gymnastikgruppe mit Rückenschule ein.
Mitzubringen sind gute Laune, ein kleines Handtuch und Gymnastiksachen.

Di. 10:30 - 11:30 Uhr

Landberger Allee 225, 13055 Berlin

Leitung: Rita Schmidt

Spende erbeten

• Gottesdienst •

Jeden Sonntag um 10 Uhr treffen wir uns als Christus-Gemeinde Berlin, um Gemeinschaft zu haben, von Gott zu hören, zu singen und ihn gemeinsam anzubeten.

Herzliche Einladung an alle, vorbeizuschauen und dabei zu sein.

Landberger Allee 225, 13055 Berlin

info@christus-gemeinde.de

www.christusgemeinde.de

• Kinderkirche „Bei Wolfi“ •

Parallel zum Gottesdienst findet auch der Kindergottesdienst für verschiedene Altersstufen statt - voller Aktion, Spaß und Spannung.

An jedem zweiten Sonntag des Monats gibt es einen besonderen Kindergottesdienst mit Puppenspiel und allen Kindern zusammen.

Auch hierfür: Herzliche Einladung!

Bildnachweise

Logo:
© Annett Seidler / Fotolia.com

Grafik Titel- und Rückseite:
© INFINITY / Fotolia.com

Alle Fotos:
Pixabay.com

Anfahrtsskizze & DRY SaTT Logo:
Christliches Sozialwerk Berlin

Grafik „Bei Wolfi“:
Christus-Gemeinde Berlin

Impressum

V.i.S.d.P.:
Nicole Trieloff, CSW Berlin

Auflage:
500 Exemplare
Änderungen vorbehalten

Christliches
Sozialwerk Berlin

Herausgeber:

Christliches Sozialwerk Berlin e. V.

Landsberger Allee 225, 13055 Berlin

www.christliches-sozialwerk-berlin.de

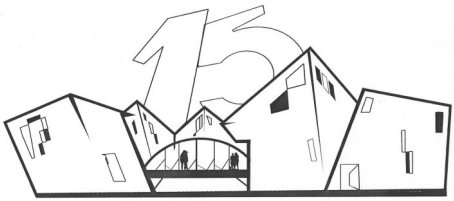
info@christliches-sozialwerk-berlin.de

Diakonie
Berlin-Brandenburg-
schlesische Oberlausitz

Träger der freien Jugendhilfe

be Berlin

GPV LICHTENBERG



STADTTEILARBEIT - FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND FAMILIEN

FAMILIEN FREUNDLICH LICHTENBERG

Bürgerhaushalt Lichtenberg
Wir rechnen mit Ihnen